

DIREKT

AUSGABE 2 | 2022

MAGAZIN DER
ENERGIEVERSORGUNG
LIMBURG



PORTRÄT

AUS SPASS AN MODE

Emma's Boutique bietet exklusive Damenmode
in der Limburger Altstadt → Seite 4

EVL
Energieversorgung Limburg

www.evl.de

ENTLASTUNG

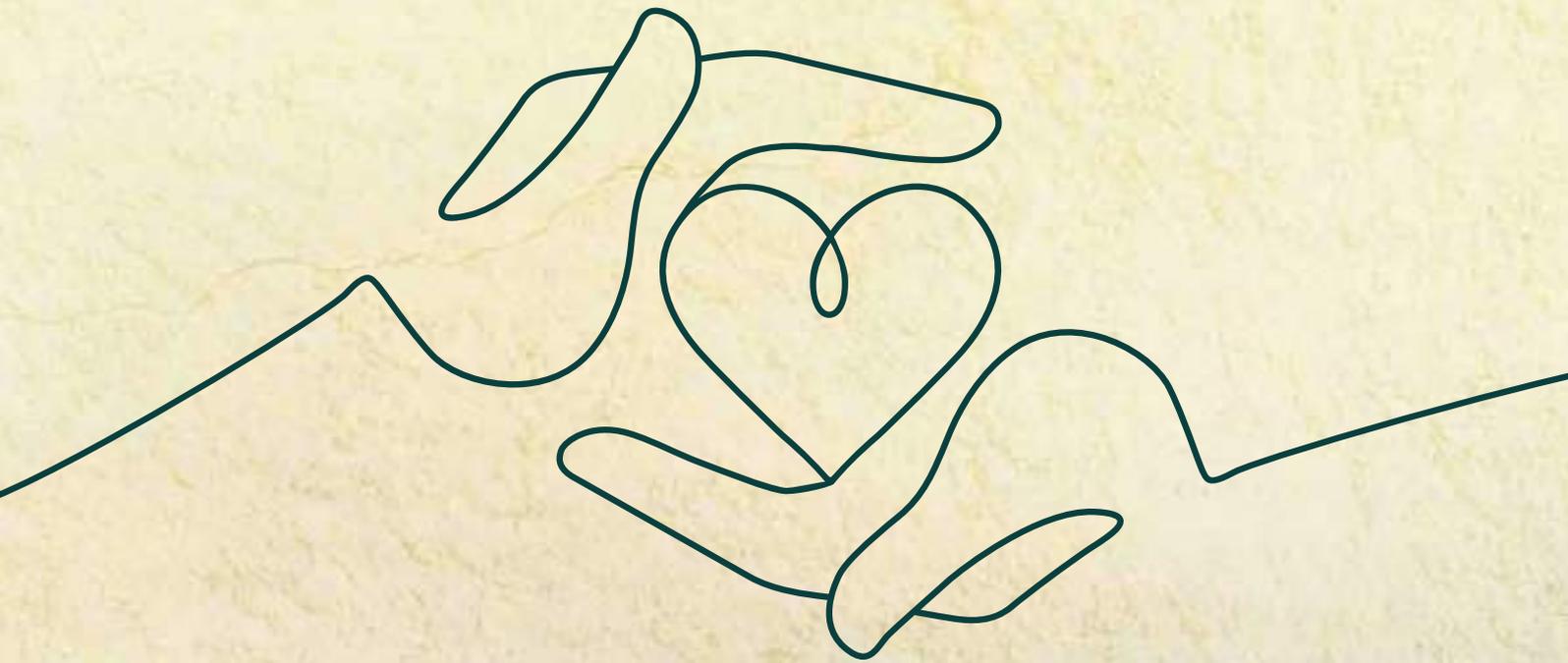
Ab Juli entfällt die EEG-Umlage
für Stromkunden → Seite 7

KLEIN UND SÜSS

Leckere Kuchenrezepte mit
frischen Beeren → Seite 12

DU UND ICH? DIE PERFЕКTE VERBINDUNG!

Kostenfreies WLAHN in Limburgs Innenstadt



Einscannen & Infos erhalten!



WWW.EVL.DE



EDITORIAL



Gert Vieweg,
Geschäftsführer der
Energieversorgung
Limburg

Liebe Leserinnen und Leser,

strahlend blauer Himmel, warme Temperaturen und sonnige Tage machen deutlich: Der Sommer steht in den Startlöchern. Was gibt es da Schöneres, als mit einem Eis in der Hand entspannt durch die Limburger Altstadt zu schlendern? Einfach mal von einem Geschäft ins nächste zu bummeln und sich von den unterschiedlichen Waren inspirieren zu lassen. Denn eins ist klar – unsere regionalen Läden haben so einiges zu bieten.

Doch in den vergangenen Jahren hatte es gerade der lokale Einzelhandel nicht leicht: Die Händlerinnen und Händler mussten Lockdowns überstehen, Auflagen umsetzen und gegen die Übermacht des Online-Shoppings ankämpfen. Umso wichtiger, dass wir jetzt, wo wieder vieles möglich ist, unsere Geschäfte vor Ort unterstützen. Für die Damen lohnt sich bei der Gelegenheit ein Besuch in Emma's Boutique. Denn das Traditionsgeschäft verkauft seit über 43 Jahren ausgefallene und exklusive Damenmode. Lesen Sie mehr in unserer Titelgeschichte ab Seite 4.

Außerdem gibt es bei der EEG-Umlage gute Nachrichten. Denn ab 1. Juli fällt die Abgabe, zunächst für die zweite Jahreshälfte, offiziell weg. Die EVL leitet die Entlastung vollständig an ihre Kundinnen und Kunden weiter. Auf Seite 7 finden Sie weitere Informationen hierzu.

Neben beerig-süßen Rezepten haben wir zudem praktische Wasser- und Energiespartipps für Sie zusammengestellt. Außerdem erwartet Sie zu guter Letzt auch wieder ein kniffliges Kreuzworträtsel, mit der Chance auf einen tollen Gewinn.

Ich wünsche Ihnen viel Spaß bei der Lektüre Ihrer neuen DIREKT.

Herzlichst Ihr

UFFBASSE! – LIMBURG IST #GLÜCKLICHVERNETZT

Seit Ende vergangenen Jahres erstrahlen die Stromkästen der Energieversorgung Limburg in der Innenstadt in neuem Glanz. Absolute Hingucker mit einem frischen, plakativen Design und regionalem, hessischen Dialekt „UFFBASSE! Unter Strom“. So zeigt die EVL innovativ: Ein kleines, regionales Stadtwerk muss nicht altmodisch und konservativ auftreten. Das Konzept entstand in Zusammenarbeit mit dem Fotografen Felix Pöhland, mit dem der regionale

Energieversorger bereits seit zwei Jahren erfolgreich zusammenarbeitet. Bei der Umsetzung unterstützte der Street Art-Künstler und Grafikdesigner Christian Wagner, der mit seinem Kreativ-Studio „100 Herz“ im nahe gelegenen Diez ansässig ist. Er besprayed als Graffiti-Artist die ausgewählten Stromkästen.

Ziel der Kampagne ist es, positiv zu einem modernen, zeitgemäßen Markenauftritt beizutragen. Bislang umfasst diese zwölf Stromkästen, die sich von der Schiede aus über die Altstadt bis hoch zum Dom erstrecken. Weitere sollen in den Sommermonaten folgen.

Mehr Infos unter www.felixpohland.com oder www.100herz.com

Echte Hingucker: Die besprayed Stromkästen der EVL springen sofort ins Auge.



SO ERREICHEN SIE UNS

Service-Nummer:

0800 655 49 00

**EVL-Servicecenter
Bahnhofstraße 17**

Mo, Di, Mi, Fr

8 bis 16 Uhr

Do 8 bis 18 Uhr

Sa 10 bis 13 Uhr

Geschäftsstelle

Ste.-Foy-Straße 36

Mo bis Fr 8 bis 16 Uhr

Service-Nummer

Telefon (06431) 2903-800

Telefax (06431) 2903-692

**Störungsnummer Strom,
Wasser und Wärme:**

Telefon (06431) 2903-111

Störungsnummer Erdgas:

Telefon (06431) 2903-444

E-Mail: evl@evl.de

Internet: www.evl.de



Impressum

Herausgeber: Energieversorgung Limburg GmbH,
Ste.-Foy-Straße 36, 65549
Limburg, Telefon (06431)
2903-800, www.evl.de
Redaktion: Laura Keiper
(verantwortl.), Simone Kalck.

Verlag: trurnit GmbH,
Putzbrunner Straße 38,
85521 Ottobrunn.
Gestaltung: trurnit GmbH –
trurnit Publishers, Ottobrunn
Druck: hofmann infocom
GmbH, Emmericher Straße 10,
90411 Nürnberg.

Die Rechte am Titel „DIREKT“
liegen beim Verlag.
Chlorfrei gebleichtes Papier

Exklusive Damenmode mit besonderem Flair



Emma's Boutique ist DIE Adresse in der Limburger Altstadt für alle, die auf der Suche nach hochwertiger Damenmode mit dem gewissen Etwas sind. Auch dank der individuellen und typgerechten Beratung durch die Inhaberinnen erwartet die Kundinnen ein ganz besonderes Einkaufserlebnis. Sogar individuelle Shopping- und Beratungstermine außerhalb der Öffnungszeiten sind möglich.

Christine Acht-Lorenzo und Julia Lorenzo freuen sich über eine Kontaktaufnahme per Telefon unter der Nummer 06431 25591 oder per E-Mail an: info@emmasboutique-limburg.de

Öffnungszeiten:

Montag: 14 bis 17 Uhr

Dienstag bis Freitag: 10 bis 13 Uhr und 14 bis 17 Uhr

Samstag: 10 bis 15 Uhr, Sonntag geschlossen

AUS SPASS AN MODE

Schon seit über 43 Jahren überrascht Emma's Boutique in der Limburger Altstadt immer wieder mit exklusiver Mode und neuen Trends. Die Inhaberinnen laden ein – zu einem entspannten Einkaufserlebnis in hellem und modernem Ambiente und mit vielguter Laune. Vorbeischaun lohnt sich.

Exklusive Kleider, Oberteile und Hosen in vielen leuchtenden Farben sowie mit Liebe ausgewählte Accessoires – in Emma's Boutique gibt es hochwertige Damenmode, die einfach gute Laune macht. Immer wenn Sonja H. den Laden in der Limburger Altstadt betritt, weiß sie, dass sie auch diesmal wieder ein ganz besonderes Einkaufserlebnis erwartet. „Hier findet man immer ganz besondere und ausgefallene Klei-

dungsstücke, echte Hingucker. Außerdem mag ich die herzliche Atmosphäre und die wirklich tolle, persönliche Beratung durch die beiden Inhaberinnen“, schwärmt die zufriedene Kundin.

Seit über 43 Jahren in Limburg

Die beiden Inhaberinnen, das sind Christine Acht-Lorenzo und Julia Lorenzo – Mutter und Tochter. Sie führen das Geschäft nun gemeinsam, bereits in dritter Ge-



neration. Großmutter Emma hatte im März 1979 zunächst einen Laden für Kindermoden in der Salzgasse 21 eröffnet. Tochter Christine stieg später mit ein, merkte aber bald, dass sie sich eher für Damenmode interessierte, und so folgte ein zweites Geschäft: Emma's Boutique auf der Plötze. „Die Anfangsjahre waren nicht einfach – wir haben uns bewusst dafür entschieden, sehr hochwertige und exklusive Mode

anzubieten, denn Geschäfte mit mittel- oder niedrigpreisiger Damenbekleidung gab es damals in Limburg schon zuhauf. Doch so ein Laden muss sich natürlich erst mal etablieren, das hat eine Weile gedauert“, erinnert sich Christine Acht-Lorenzo. „Aber es hat funktioniert und wir haben uns über die Jahrzehnte einen großen Kundenstamm aufgebaut, der weit über Limburg hinausgeht. Und jetzt starten meine Tochter und



Fotos: Tom Wolf

Sonja H. (links) lässt sich beim Shoppen gern von Christine Acht-Lorenzo (Mitte) und Julia Lorenzo beraten.

ich ja quasi nochmal neu durch“, fügt sie lachend hinzu.

Generationenwechsel

Dass Tochter Julia mit in das Geschäft einsteigt, hätten beide noch vor wenigen Jahren nicht gedacht. Denn so wie Christine Acht-Lorenzo sich ursprünglich einmal erträumt hatte, als Visagistin in die weite Welt hinaus zu gehen, sah auch ihre Tochter sich nicht in die Fußstapfen ihrer Mut-

ter treten. Stattdessen studierte die Musikbegeisterte in Köln Medienmanagement mit Schwerpunkt Musikmanagement und arbeitete anschließend in Agenturen in Limburg und Frankfurt im Bereich Projektleitung. Doch wie so oft kam dann eben alles anders als gedacht. Als Großmutter Emma im Jahr 2019 in den wohlverdienten Ruhestand gehen wollte, stellte sich für Christine Acht-Lorenzo die Frage, ob sie

mit 60 Jahren Emma's Boutique tatsächlich ganz allein übernehmen wollte. „Ich habe mich dann sehr schnell dazu entschieden, doch mit in das Geschäft einzusteigen. Wir haben den Namen des Ladens behalten, gemeinsam eine GmbH & Co. KG gegründet und sind dann als gleichberechtigte Inhaberinnen mit ganz klar definierten Aufgabenbereichen neu gestartet“, erläutert Julia Lorenzo. „Mir war

dabei wichtig, dass sich dieser Neustart auch optisch im Laden widerspiegelt. Und so fand Ende 2019 ein großer Ausverkauf statt, anschließend haben wir innerhalb von zwei Wochen das Geschäft komplett renoviert und es am 14. Februar 2020 neu eröffnet“, erinnert sich die 32-Jährige. Die Mühe hat sich gelohnt: Mit seinem hellen Holzboden, den

Lesen Sie weiter auf Seite 6 >>



Mutter und Tochter sind privat und beruflich ein gutes Team.

Schon beim Blick ins Schaufenster wird klar: Hier gibt es echte Eyecatcher.



Der helle Verkaufsraum lädt zum Stöbern ein.

In Emma's Boutique finden Kundinnen eine große Auswahl exklusiver Kleidung.

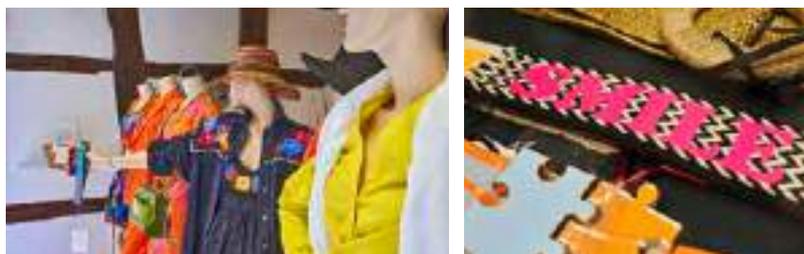


Auch die ausgewählten Accessoires machen einfach gute Laune.



Emma's Boutique ist seit vielen Jahren DIE Adresse für exklusive Damenmode in Limburg.

Fotos: Tom Wolf



>> Fortsetzung von Seite 5

weißen Möbeln und den schönen dunklen Balken des Fachwerks wirkt das Ladenlokal frisch, modern und einladend. Sicher auch ein Grund, warum Emma's Boutique in letzter Zeit zahlreiche neue Kundinnen gewonnen hat.

Aktiv in den sozialen Medien

Ein weiterer Grund: das Engagement der Inhaberinnen auf Instagram und Co. Im Zuge der Renovierung und Neueröffnung hatten die beiden beschlossen, in den sozialen Medien aktiver zu werden. Eine gute Entscheidung – auch vor dem Hintergrund der beginnenden Corona-Pandemie. Schließlich folgte nur wenige Wochen nach ihrer Neueröffnung der erste von vielen noch folgenden Lockdowns. Gerade für den Einzelhandel eine große Herausforderung. „Ein Online-Shop, wie ihn viele andere Geschäfte in dieser Zeit eingeführt haben, kommt für uns nicht infrage. Nicht nur, weil dort die persönliche Beratung, die uns einfach ausmacht, fehlt, sondern auch, weil wir von ganz besonderen Kleidungsstü-

cken bewusst immer nur ein oder zwei Exemplare einkaufen“, schildert Julia Lorenzo.

Doch über Instagram gelang es den beiden, sowohl in Kontakt mit ihren Stammkundinnen zu bleiben als auch viele Modebegeisterte auf ihre exklusiven und ausgefallenen Kleidungsstücke aufmerksam zu machen. „Letztes hatten wir zwei Kundinnen aus Süddeutschland, Mutter und Tochter, die unsere Boutique nur über Instagram kannten und extra nach Limburg gekommen waren, weil sie unbedingt bei uns einkaufen wollten“, erzählt Christine Acht-Lorenzo lächelnd. „Ja, tatsächlich – und es war einfach toll zu sehen, wie glücklich sie am Ende den Laden verlassen haben. Für solche Begegnungen lohnt sich jeder Stress. Wir bekommen so viel von unseren Kundinnen zurück“, fügt Tochter Julia hinzu.

Auch Sonja H. weiß die individuelle Beratung sehr zu schätzen: „Das Gute ist, dass die beiden mir auch mal Kleidungsstücke vorschlagen, zu denen ich selbst vielleicht nie gegriffen hätte. Sie haben einfach ein besonderes

Gespür dafür, was einem steht. Sagen aber auch ihre ehrliche Meinung, wenn etwas mal nicht das Richtige ist.“

München, Mailand, Limburg

Neben der typgerechten Beratung ihrer Kundinnen legen die beiden aber vor allem großen Wert auf die hohe Qualität ihrer Ware. So verkaufen sie nur Kleidung, hinter der sie auch wirklich stehen. Und wenn sie auf Messen im In- und Ausland unterwegs sind, um neue Ware für die jeweils übernächste Saison einzukaufen, entdecken sie oftmals Teile, bei denen sie schon ganz genau wissen, für welche ihrer Kundinnen

dies genau das Richtige sein könnte. „Mit vielen unserer Kundinnen sind wir auch regelmäßig über WhatsApp in Kontakt. So können wir sie informieren, wenn wir etwas im Laden haben, das ihnen ganz sicher gefallen wird und legen es auf Wunsch auch gern ein paar Tage zurück oder schicken es ihnen zu“, verrät Julia Lorenzo. „Wir haben einfach Spaß an Mode und das überträgt sich auch auf unsere Kundinnen“, ergänzt ihre Mutter. Kein Wunder also, dass auch Sonja H. Emma's Boutique an diesem Tag mit einem Lächeln im Gesicht verlässt – und einem neuen Lieblingskleid für den Sommer.

Kontakt

Emma's Boutique
 Plötze 21, 65549 Limburg
 Telefon (06431) 25591
www.emmasboutique-limburg.de
 Instagram: [emmas_boutique_limburg](https://www.instagram.com/emmas_boutique_limburg)
 Facebook: [emmasboutique.limburg](https://www.facebook.com/emmasboutique.limburg)

DIE EEG-UMLAGE FÄLLT WEG

Zum 1. Juli wird die EEG-Umlage, auch Ökostrom-Umlage genannt, zunächst befristet bis Ende Dezember 2022 abgeschafft. Das wurde vom Gesetzgeber beschlossen – demnach gibt die EVL die sich daraus ergebende Entlastung von 4,41 Cent pro Kilowattstunde (brutto) direkt an ihre Kunden weiter.

Ziel der EEG-Umlagen-Senkung ist es, so die Bundesregierung, Stromkunden bei den steigenden Energiekosten spürbar zu entlasten. Tatsächlich hat die öffentliche Hand sehr großen Einfluss auf die Endkundenpreise von Strom und Gas. Beim Haushaltskundenstrom machten Steuern, Abgaben und Umlagen 2021 durchschnittlich 40 Prozent des Strompreises aus. Die EVL begrüßt daher den Wegfall der EEG-Umlage in der zweiten Jahreshälfte 2022. Ein Musterhaushalt mit 3000 kWh pro Jahr wird so um rund 65 Euro in der zweiten Jahreshälfte von 2022 entlastet.

Stromkunden müssen nichts tun – die EVL kümmert sich um alles

Die EVL senkt den Arbeitspreis für Strom um 4,41 Cent pro Kilowattstunde zum 1. Juli 2022 automatisch, ohne dass Kunden dafür selbst aktiv werden müssen. Damit

die Preisveränderung zum 1. Juli 2022 in der Abrechnung berücksichtigt werden kann, wird der Zählerstand zum Stichtag geschätzt und der Verbrauch entsprechend abgegrenzt. Selbstverständlich haben alle Kunden auch die Möglichkeit, den aktuellen Zählerstand mit Foto an zaehlerstand@evl.de zu übermitteln. Alternativ können die Zählerstände auch über das Online-Kundenportal der EVL mitgeteilt werden.

Zählerstand mitteilen:
Einfach Foto vom Zählerstand machen und per E-Mail an zaehlerstand@evl.de senden. Oder im Online-Kundenportal unter www.evl.de anmelden und dort den Zählerstand hinterlegen.

Der Wegfall der EEG-Umlage zum 1. Juli 2022 sorgt für Entlastung bei Stromkunden.



Foto: iStock.com – kamisoka

A narrow, sunlit street in a Mediterranean town, likely Spain or Italy. The street is paved with light-colored stones and lined with multi-story stone buildings. The buildings have windows with colorful shutters in shades of green, blue, and black. Potted plants are placed along the sides of the street. The sky is clear and blue. A circular blue callout box is overlaid on the upper right portion of the image, containing text about the history of window shutters.

Schon vor rund 4000 Jahren schützten Fensterläden vor Wind und Wetter. Später kamen Tierhäute, Schweinsblasen oder Pergament zum Einsatz, bis Gläser den Schutz übernahmen. Inzwischen hat der Fensterladen wieder an Bedeutung gewonnen – besonders in heißen Regionen.

Schotten dicht: Wer im Sommer durch Städte in Spanien oder Italien läuft, blickt während der Siesta auf verschlossene Fenster. Klappläden halten die Sonne von den Innenräumen fern.

SONNENSCHUTZ? OLÉ!

30 Grad, ein kleines Städtchen in Spanien: die Türen verschlossen, die Rollläden runtergelassen, die Straßen leergefegt. Was so manche Touristen verwundert, ist Hitzeschutz vom Feinsten. Das können Sie auch!

Lüften, aber richtig

„Ist das warm hier, ich lass das Fenster besser auf“, sagen sich viele Nordeuropäer im Hochsommer. Ein klassischer Denkfehler: Indem Sie die Fenster tagsüber öffnen, gelangt die warme Luft erst in die Wohnräume. Machen Sie es wie die Spanier: Schließen Sie tagsüber Türen und Fenster und lüften Sie, wenn es draußen kälter ist als drinnen – morgens, abends oder nachts. Klappen Sie mehrere Fenster weit auf. So sorgen Sie für Durchzug. Wenn Sie Etagen haben, nutzen Sie den „Kamineffekt“: Öffnen Sie die Fenster unten und oben, sodass die warme Luft aus dem Dachfenster entweichen kann.

Sonne aussperren

Den größten Effekt erzielen Sie, indem Sie einen Sonnenschutz draußen anbringen: eine Markise, ein Rollo, ein Sonnensegel oder einen Raffstore. Letzterer hat den Vorteil, dass Sie durch die Lamellen trotzdem noch rausschauen können. Alle vier Varianten können auch nachträglich angebracht werden.

Sie brauchen eine spontane Lösung? Hängen Sie von außen ein weißes Tuch vor das Fenster. Es fängt die Sonnenstrahlen bereits im Freien ab. Auch Vorhänge, vor allem mit einer hellen, reflektierenden Oberfläche, schützen vor der Sonne. Allerdings zu erschwerten Bedingungen: Wenn die Sonnenstrahlung auf den Vorhang trifft, ist sie bereits in die Wohnung eingedrungen. Je nach Stoff dienen Vorhänge daher hauptsächlich als Licht- und Sichtschutz. Zuziehen lohnt sich trotzdem, denn an heißen Tagen zählt jedes Grad weniger.

Stecker ziehen

Neben der Sonne geben auch elektronische Geräte Wärme ab, zum Beispiel Fernseher und Computer. Statt sie auf Stand-by zu schalten, nehmen Sie sie am besten komplett vom Netz. Idealerweise mit einer schaltbaren Steckdosenleiste.

Info

Dämm it!

Sie haben alle Tipps umgesetzt, doch Ihre Wohnräume heizen sich immer noch auf? Dann lohnt es sich, über eine energetische Sanierung nachzudenken. Im Sommer hält eine Wärmedämmung die Hitze draußen, im Winter minimiert sie den Wärmeverlust. Achten Sie auf den U-Wert des Baumaterials. Dieser gibt Auskunft darüber, wie wärmedurchlässig es ist. Auch der sogenannte Gesamtenergiedurchlassgrad der Fenster wirkt sich auf die Raumtemperatur aus. Bei beiden Werten gilt: Je niedriger, desto besser schützt das Material vor Hitze. Was Sie beim Bauen und Modernisieren noch beachten sollten, erklärt die Verbraucherzentrale: mehr.fyi/hitzeschutz

Mit nur einem Knopfdruck reduzieren Sie damit Ihre Wärmequellen und sparen auch noch Strom. Kühlschränke heizen die Umgebung besonders auf. Nutzen Sie den Sommer, um den Zweitkühlschrank abzutauen – und schalten Sie ihn erst wieder an, wenn die Hitzewelle vorüber ist. Auch Heizungsrohre geben zum Teil noch Wärme ab. Um dies zu verhindern, stellen Sie Ihre Heizung auf Sommerbetrieb.

Pflanzen ins Haus holen

Grün, grün, grün sind alle Ihre Räume. Damit meinen wir nicht Ihre Wandfarbe, sondern Ihre Zimmerpflanzen! Sie filtern Schadstoffe aus der Luft, verbessern das Raumklima und sehen dabei auch noch gut aus. Das Zauberwort heißt Photosynthese: Die Pflanzen wandeln Kohlenstoff in Sauerstoff um. Zudem befeuchten sie die Luft, indem sie einen Großteil des Gießwassers wieder an ihre Umgebung abgeben. Im Sommer sorgen Ficus Benjamin und Co. so für Kühle, im Winter helfen sie gegen trockene Nasenschleimhäute. Besonders gut als natürliche Klimaanlage eignen sich Pflanzen mit großen oder zahlreichen Blättern.

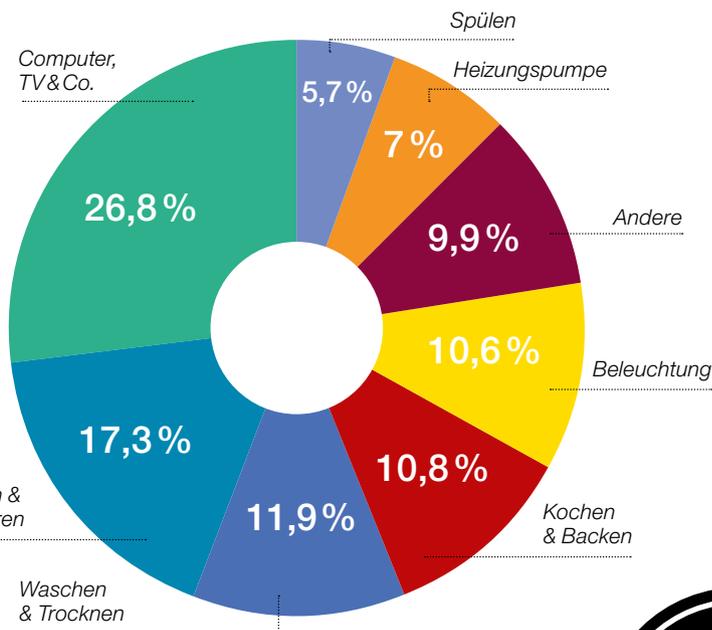
Das Bett ruft, doch die Wärme steht im Raum? Duschen Sie vorm Schlafengehen. So entfernen Sie den Schweiß und Schmutz des Tages und Ihre Haut kann wieder besser atmen. Auch wenn eine kalte Dusche verlockend scheint, stellen Sie das Wasser dabei auf lauwarm. Kälte verengt die Blutgefäße und führt dazu, dass der Körper die gespeicherte Wärme schlechter abgeben kann. Ziehen Sie sich danach Schlafsachen aus natürlichen Materialien an, denn Seide oder Leinen saugen den Schweiß auf. Erinnern Sie sich an Ihre Hotelbesuche in Italien oder Spanien und tauschen Sie Ihre Bettdecke gegen ein dünnes Baumwolllaken aus – und träumen Sie vom nächsten Urlaub.

Cool bleiben

Das Bett ruft, doch die Wärme steht im Raum? Duschen Sie vorm Schlafengehen. So entfernen Sie den Schweiß und Schmutz des Tages und Ihre Haut kann wieder besser atmen. Auch wenn eine kalte Dusche verlockend scheint, stellen Sie das Wasser dabei auf lauwarm. Kälte verengt die Blutgefäße und führt dazu, dass der Körper die gespeicherte Wärme schlechter abgeben kann. Ziehen Sie sich danach Schlafsachen aus natürlichen Materialien an, denn Seide oder Leinen saugen den Schweiß auf. Erinnern Sie sich an Ihre Hotelbesuche in Italien oder Spanien und tauschen Sie Ihre Bettdecke gegen ein dünnes Baumwolllaken aus – und träumen Sie vom nächsten Urlaub.

DIE TOP-8-STROMFRESSER

Der Stromverbrauch zu Hause hängt vor allem vom individuellen Verhalten ab. Die größten Stromfresser in Haushalten, ohne elektrische Warmwasserbereitung, sind Unterhaltungsmedien, wie TV, Computer und Konsolen samt Zubehör, mit mehr als einem Viertel des Gesamtverbrauchs.



Quelle: EnergieAgentur.NRW

ESSEN RICHTIG EINFRIEREN

Sommer, Sonne und Eis – das gehört für viele Menschen zusammen. Und so tummeln sich in deutschen Tiefkühltruhen unzählige Plastikbehälter voller leckerer Eiscreme. Ist die Süßspeise verzehrt, nutzen Umweltbewusste und Sparfüchse die leere Verpackung, um darin Essensreste aufzubewahren oder Lebensmittel einzufrieren. Das ist gut gemeint und praktisch gedacht, birgt laut Stiftung Warentest jedoch gesundheitliche Risiken. Denn die Verpackungen bestehen meist aus thermoplastischen Kunststoffen, die sich bei höheren Temperaturen verformen. Werden warme Speisen eingefüllt, können sich aus Kunststoffen schädliche Substanzen lösen und ins Essen gelangen. Besser Eiscreme selbst herstellen und zum Einfrieren geeignete Tiefkühlbehälter verwenden.

Durchschnittlich **76 Gramm CO₂** fallen in Deutschland für eine Stunde Streaming an.



Foto: stock.adobe.com – Leonid Andronov

ZUG STATT FLUG

Fast ein Drittel der am meisten geflogenen europäischen Kurzstrecken lassen sich durch eine klimaschonende Zugfahrt von weniger als sechs Stunden ersetzen. Für weitere 15 Prozent bestehen direkte Nachtzugverbindungen. Dies zeigt ein Report der italienischen Denkfabrik OBC Transeuropa im Auftrag von Greenpeace. Der Report gleicht die 150 in der EU am meisten geflogenen Kurzstrecken sowie die Top-250-Flüge in Europa (EU plus Schweiz, Norwegen und Großbritannien) mit Bahnverbindungen ab. Alle Top-250-Kurzstreckenflüge in Europa decken zusammen gut 85 Prozent der europäischen Flugpassagierzahlen. Sie durch Züge zu ersetzen, würde jährlich rund 23,5 Millionen Tonnen CO₂ sparen. Auch in Deutschland lässt sich jeder dritte hier startende oder landende Flug schon heute durch eine Zugfahrt von unter sechs Stunden ersetzen.



Foto: stock.adobe.com – StockPhotoPro

Handy- und andere Laufzeitverträge können schon nach nur einem Monat gekündigt werden.

NEUE FRISTEN BEI VERTRÄGEN

Bessere Vertragsbedingungen für Verbraucher: Bisher mussten Laufzeitverträge laut Allgemeinen Geschäftsbedingungen drei Monate vor Ablauf der Vertragszeit gekündigt werden. Ansonsten verlängerten sich die Verträge um ein Jahr. Für seit

1. März 2022 abgeschlossene Laufzeitverträge gilt nur noch eine Kündigungsfrist von einem Monat. Wird diese verpasst, verlängert sich die Laufzeit auf unbestimmte Zeit. Kunden können die Verträge jedoch jederzeit mit einer Frist von einem Monat kündigen.

Ebenfalls neu: Bei Online-Vertragsabschlüssen müssen die Anbieter ab 1. Juli 2022 einen gut sichtbaren Kündigungsbutton auf ihrer jeweiligen Website platzieren.

ELEKTROAUTO-PRÄMIE

Die Fördergelder für E-Autos fließen bis Ende 2022 so üppig wie bisher: Für rein elektrisch betriebene Elektromobile gibt es bis zu 9000 Euro Förderung, für Plug-in-Hybride maximal 6750 Euro. Ab 2023 soll es den Umweltbonus nur noch für Fahrzeuge mit nachweislich positivem Klimaschutzeffekt geben, der über den elektrischen Fahranteil und die elektrische Mindestreichweite definiert wird. Die Bundesregierung plant, die Zuschüsse für Plug-in-Hybride Ende 2022 auslaufen zu lassen. Der Zuschuss für voll-elektrische E-Autos soll ab 2023 auf 4000 Euro sowie 2024 und 2025 auf jeweils 3000 Euro gesenkt werden. Für eine Förderung ist das Zulassungsdatum des Fahrzeugs entscheidend.

HAHN ZU, KOSTEN RUNTER

Das meiste Wasser im Haushalt fließt im Bad. Drei Tipps, wie Sie Ihren Wasser- und Energieverbrauch beim Duschen, Händewaschen oder Zähneputzen problemlos senken.

Gut zwei Drittel des Wassers im Haushalt werden allein im Bad verbraucht. Beim Baden, Duschen, Händewaschen und Zähneputzen rauschen mehr als 90 Liter pro Tag in den Abfluss. Dabei ist es leicht, im Bad Wasser zu sparen – und es lohnt sich gleich doppelt: Neben dem Wasserverbrauch sinkt auch der Energieverbrauch, um das Wasser zu erhitzen.

Duschen statt Baden

Mit einem guten Buch in der Wanne liegen, ist für viele Wellness pur. Weniger entspannt liest sich die Wasserrechnung, denn ein Vollbad benötigt circa 140 Liter Wasser. Daher der Tipp: Genießen Sie lieber nur ab und zu ein Bad und stellen Sie sich öfter möglichst kurz unter die Dusche. Sie ist mit 60 bis 80 Litern viel sparsamer. Aus hygienischen Gründen muss das nicht mal täglich sein. Jeder zweite Tag reicht vollkommen aus. Und als schöner Nebeneffekt strapaziert es die Haut deutlich weniger.

In einem durchschnittlichen Haushalt macht Warmwasser

14%

des Energieverbrauchs aus. Während Häuser immer effizienter und besser gedämmt werden, steigt der Energieaufwand für Warmwasser stetig.

Dem Wasser Luft beimischen

Ein Sparduschkopf verringert die Wassermenge um bis zu 50 Prozent und macht sich daher schnell bezahlt. Das Schöne dabei: Der Komfort bleibt gleich. Das Wasser fühlt sich genauso füllig an. Das Prinzip ist relativ simpel, denn der integrierte Durchlaufbegrenzer sorgt dafür, dass weniger Wasser durch den Schlauch strömt; der Luftsprudler – auch Perlator oder Perlstrahler genannt – mischt dem Wasserstrahl Luft bei. Das Ganze funktioniert auch an allen Wasserhähnen im Haushalt. Die Technik ist praktisch und lässt sich problemlos installieren. Einfach den Duschkopf tauschen beziehungsweise den Strahlregler am Hahn anbringen.

Den Hahn zudrehen

Wassersparen kann so einfach sein: Drehen Sie den Hahn öfter ab, damit das Wasser kürzer läuft – etwa beim Einseifen während der Dusche oder beim Händewaschen. Für das Zähneputzen verwenden Sie einen Becher; für die Nassrasur schließen Sie den Abfluss. Wer kaltes Wasser nutzt, spart zudem Energiekosten, um das Wasser zu erwärmen. Wasser und Energie spart auch ein Einhandhebelmischer, da sich die Temperatur schneller einstellen lässt als mit zwei Wasserhähnen.



Die beiden machen es richtig: Wer beim Zähneputzen den Hahn abdreht, spart eine Menge Trinkwasser.

BEERIGE KÜCHLEIN

Klein, aber oho: Frische Beeren sind Vitaminbomben und stärken unser Immunsystem mit Mineral- und Ballaststoffen, Spurenelementen und Antioxidantien. Einfach unwiderstehlich schmecken sie mit süßem Kuchen.

Ab Mitte Mai haben die frischen Früchtchen bei uns Saison. Den Anfang machen die Erdbeeren, gefolgt von Himbeeren, Brombeeren und Heidelbeeren.

APFEL-MOHN-TÖRTCHEN MIT WALDBEEREN

Zutaten für 6 Portionen

350 g Äpfel (z. B. Pink Lady)
 2 EL Zitronensaft
 15 g Butter
 100 g Zucker
 3 EL Mohn
 25 g Butter
 3 EL Semmelbrösel
 100 g Buchweizenmehl
 2 TL Backpulver
 1 Prise Salz
 2 Eier
 80 g Zucker
 1 Päckchen Vanillezucker
 2 EL Wasser
 400 ml Rotwein oder roter Fruchtsaft
 30 g Puderzucker
 400 g gemischte Waldbeeren (Himbeeren, Brombeeren, Heidelbeeren, Preiselbeeren)
 etwas Puderzucker zum Bestäuben

Zubereitungszeit: 60 Minuten

Pro Portion: 321 kcal

- 1 Äpfel schälen, vierteln, Kerngehäuse entfernen. Äpfel grob raspeln, mit Zitronensaft mischen.
- 2 Butter erhitzen, Zucker einrühren, darin schmelzen lassen. Apfelraspel und Mohn untermischen, 2 Minuten unter Rühren dünsten. Auskühlen lassen.
- 3 8 Mulden einer Muffinform oder 8 Auflaufförmchen einfetten und mit Bröseln ausstreuen.
- 4 Mehl mit Backpulver und Salz mischen. Eier trennen. Eiweiß steif schlagen, Eigelbe mit Zucker, Vanillezucker und Wasser schaumig schlagen. Erst Mehlmischung, dann die Apfel-Mohn-Masse unterrühren. Eischnee unterziehen.
- 5 Teig in die Förmchen füllen und in den vorgeheizten Backofen auf die unterste Schiene setzen und im E-Herd bei 180 Grad, im Gasherd auf Stufe 3 rund 25 Minuten backen.
- 6 Rotwein oder Fruchtsaft mit Puderzucker verrühren, aufkochen und 10 Minuten einkochen lassen. Beeren zufügen.
- 7 Törtchen aus dem Backofen nehmen, etwas abkühlen lassen und aus den Förmchen nehmen. Noch lauwarm mit Puderzucker bestäuben und mit den Beeren anrichten.

TIPP: LUFTDICHT VERPACKT UND KÜHL GELAGERT KÖNNEN DIE MUFFINS DREI BIS VIER TAGE AUFBEWAHRT WERDEN.



HEIDELBEER-MUFFINS

Zutaten für 12 Stück

Streusel:

50 g Mehl
 ½ TL Zimt
 45 g weiche Butter
 30 g Zucker

Zubereitungszeit:

25 Minuten
 (ohne Back- und Kühlzeit)

Pro Portion: 173 kcal

Teig:

125 g Mehl
 1 TL Backpulver
 1 Prise Salz
 60 g Zucker
 1 Ei
 60 g weiche Butter
 125 ml Buttermilch
 140 g Heidelbeeren

- 1 **Streusel:** Aus den aufgelisteten Zutaten einen Streuselteig bereiten und beiseitestellen.
- 2 **Teig:** Aus den angegebenen Zutaten einen Rührteig bereiten. Heidelbeeren unterheben.
- 3 Mulden der Muffinform fetten und Teig einfüllen. Streusel darauf verteilen.
- 4 Form in die Mitte des vorgeheizten Backofens setzen und im E-Herd bei 180 Grad, im Gasherd auf Stufe 3 etwa 25 Minuten backen.
- 5 Muffins weitere 5 Minuten im Ofen stehen lassen. Dann in der Form auf einem Kuchengitter abkühlen lassen. Danach aus der Form nehmen und vollständig auskühlen lassen.



Einkaufszettel

Bildcode scannen und
 Zutatenliste der Rezepte
 aufs Smartphone laden

Jetzt wird's bunt



Juhu: Mit Euren selbst gemachten Kreiden macht das Malen noch viel mehr Spaß.



Regenbogenspieße sehen toll aus, sind frisch, gesund und lecker.

Regenbogen- spieße

- Zutaten:
- > Himbeeren
 - > Grapefruit
 - > Orangen
 - > Frische Ananas
 - > Kiwis
 - > Blaubeeren



Grau ist doof und so langweilig. Na dann – ran an die Farben! Und wenn Ihr nach all der Malerei schlapp seid, stärkt Ihr Euch mit Limo und Regenbogenspießen.



Kreide-DIY



1. Ihr braucht Lebensmittelfarben, Papprollen von Küchenpapier, Gips, Wasser, eine Schüssel, einen Löffel und Paketklebeband.
2. Zuerst klebt Ihr die Papprollen an einer Seite zu. Dann rührt Ihr den Gips mit Wasser an und gebt etwas Farbe hinzu. Gut ist er, wenn er sich wie ein Brei anfühlt.
3. Jetzt die Papprollen mit dem Gips befüllen.
4. Gips leicht antrocknen lassen, das Klebeband und die Pappe abziehen. Danach noch über Nacht weiter trocknen lassen und so schnell wie möglich ausprobieren!



Kreide-Limo? Schmeckt nicht, unsere selbstgemachte aber schon! Probiert's doch mal aus.

Auf die Plätze, fertig, Prost!

Zutaten:

- > 1 Liter Wasser
- > 1 bis 3 Zitronen, je nachdem, wie sauer die Limo sein soll
- > 1 bis 3 EL Zucker oder Rohrzucker oder Agavendicksaft

Anleitung:

1. Erst die Zitronen auspressen
2. Dann den Zitronensaft und das Wasser in eine Limoflasche füllen
3. Die Limo zum Schluss süßen – fertig!

GUTSCHEINE FÜR EMMA'S BOUTIQUE ZU GEWINNEN

Lösen Sie unser Kreuzworträtsel und gewinnen Sie einen von zwei Gutscheinen für Emma's Boutique in Limburg im Wert von je 100 Euro.

Luftige Kleider, bunte Röcke, stilvolle Ober- teile und vieles mehr. Emma's Boutique in der Limburger Altstadt steht für hochwer- tige und exklusive Damenbekleidung. Und das seit über 43 Jahren. Noch auf der Su- che nach dem perfekten Sommeroutfit? Dann nehmen Sie an unserem Kreuzwort- rätsel teil! Unter allen richtigen Einsendun- gen verlosen wir zwei Gutscheine für Emma's Boutique im Wert von je 100 Euro zur freien Verfügung. Schreiben Sie einfach Ihr Lösungswort des Kreuzworträtsels auf eine Postkarte und senden Sie diese an:

EV L Limburg
 Kennwort: Preisrätsel
 Postfach 1362
 65533 Limburg

Natürlich können Sie auch eine E-Mail mit Ihrem Lösungsvorschlag schicken: raetsel@evl.de

Mitarbeiter der EVL und deren Familien- angehörige dürfen leider nicht teilneh- men. Die Gewinner werden persönlich benachrichtigt.



optisch wahrnehmen	Eingebung, Idee	geschnittenes Holz	▼	liebenswürdig	Teil der Bibel (Abk.)	▼	Rufname von Capone	▼	▼	5	hin und ...	Lichtspieltheater	▼	großes Kirchenbauwerk				
▶	▼			▼	Fernrohr	▶						▼						
▶	2				<div style="text-align: center;"> <h2>RÄTSELN UND GEWINNEN</h2> <p>Die Buchstaben aus den blau umrandeten Kästchen der Reihenfolge nach rechts eintragen und fertig ist das Lösungswort.</p> <p>Einsendeschluss ist der 15. Juli 2022</p> </div>					▶		10		Hund bei Walt Disney				
Kiefernart		Schornstein								Gedicht	Fußballwette (Kw.)	9		schweres Gepäck	▼			
Gleitmittel	▶		▼	1							▶	▼	6		▼			
germanische Gottheit	▶		11							eingeschaltet				Koralleninsel		poetisch: flaches Wiesengelände	▶	
von geringer Größe				Buchstabenfolge						▶		4	persönliches Fürwort	▼			3	
▶		7								ein Tongeschlecht	▶				Vorname von Bis-marcks	▶		

- 1
- 2
- 3
- 4
- 5
- 6
- 7
- 8
- 9
- 10
- 11

Mit der Teilnahme akzeptieren Sie die folgenden Teilnahmebedingungen: Teilnahmeberechtigt sind alle, die mindestens 18 Jahre alt sind. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Die Teilnahme über automatisierte Massenteilnahmeverfahren Dritter ist unzulässig. Der Gewinn wird nicht in bar ausbezahlt. Alle personenbezogenen Daten werden ausschließlich zum Zweck des Gewinnspiels erfasst und verwendet und nach Ablauf der Verlosung gelöscht. Das Lösungswort des Kreuzworträtsels in Heft 1/2022 lautete WASSERSTOFF. Die Gewinner der Gutscheine für die Limburger Brautboutique „Elaine Ferlita SPOSA“ wurden persönlich benachrichtigt.