

# DIREKT

AUSGABE 3 | 2021

MAGAZIN DER  
ENERGIEVERSORGUNG  
LIMBURG

PORTRÄT

## EIN HAUCH VON FORMEL 1

Der LIMPARK in Limburg bietet jede Menge  
Freizeitspaß – von Kart über Lasertag bis zum  
Escape-Room-Rätselvergnügen → Seite 4

**EVL**  
Energieversorgung Limburg

[www.evl.de](http://www.evl.de)

### EVL-WLAHN

Gratis surfen in der Limburger  
Innenstadt → Seite 7

### HUT AB!

Nachkochen lohnt sich – leckere  
Rezepte mit Pilzen → Seite 12



## Kostenlos auf der WLAHN surfen

In der Limburger Innenstadt können Stadtbesucher\*innen mit EVL-WLAHN kostenlos surfen.

## Werde Teil der WLAHN-Community!

Du hast dort ein Geschäft und möchtest deine Kunden auch auf diesem Wege erreichen? Dann sei dabei und nutze das WLAHN als Werbeplattform für deine Produkte und/oder Dienstleistungen.



[www.evl.de/wlahn](http://www.evl.de/wlahn)

06431 2903-244  
[smartmarkets@evl.de](mailto:smartmarkets@evl.de)

## EDITORIAL



Gert Vieweg,  
Geschäftsführer der  
Energieversorgung  
Limburg

Liebe Leserinnen und Leser,

knifflige Rätsel in Live-Escape-Rooms lösen, einen Hauch von Formel 1 auf der Kartbahn erleben oder verschiedene actionreiche Sportarten wie Bubble-Ball oder Lasertag ausprobieren. All das ist – sofern es die aktuelle Corona-Lage erlaubt – möglich im LIMPARK. In unserem Titelthema stellen wir Ihnen Hessens größte Multisportanlage vor und verraten, warum ein Besuch mit der Familie oder Freunden garantiert ereignisreiche Stunden verspricht.

Doch nicht nur ein Ausflug zum LIMPARK lohnt sich. Auch die Limburger Innenstadt lockt mit schönen Geschäften sowie vielen Cafés und Restaurants, die zum Verweilen einladen. Hinzugekommen ist vor einigen Monaten ein tolles Service-Angebot der Energieversorgung Limburg – denn mit EVL-WLAHN können Besucherinnen und Besucher der Limburger Innenstadt nun zwei Stunden pro Tag kostenfrei im Internet surfen. Und das vom Bahnhofsvorplatz der WERKStadt über die Innenstadt bis hin zum Dom. Mehr dazu lesen Sie auf Seite 7.

Und natürlich können Sie sich auch in dieser Ausgabe der DIREKT wieder auf viele Informationen rund um das Thema Energie, leckere Rezeptideen, eine Kinderseite sowie ein tolles Gewinnspiel freuen.

Ich wünsche Ihnen viel Spaß bei der Lektüre.

Herzlichst Ihr

## EVl | INITIATIV – DIE NEUE SPENDENPLATTFORM

Das Förderprogramm evl | initiativ – ein Herz für die Region zeigt sich von neuer Seite: digital, benutzerfreundlich und am Puls der Zeit. Denn die Initiative für das Ehrenamt ist nun eine Online-Plattform, auf der jeder für die aufgeführten Projekte spenden kann. Und so einfach wie die Spendenabwicklung online funktioniert, ist auch das Prinzip der Bewerbung für Vereine, Organisationen und Co. Denn mit wenigen Klicks können sie über die Plattform Projekte aus den Bereichen Soziales, Bildung, Sport, Kultur, Kindergarten, Gesundheit und Umwelt einreichen.

Ziel ist, das Ehrenamt in der Region zu stärken und Vereine oder Organisationen durch gezielte Förder-

evl  initiativ

maßnahmen zu unterstützen. Ganz gleich, ob es um die Anschaffung neuer Sportgeräte, die längst fällige Renovierung des Vereinshauses

oder ein neues Musikprojekt geht: evl | initiativ soll dazu beitragen, Vorhaben zu verwirklichen, für die keine finanziellen Mittel vorhanden sind und die nur mit zusätzlicher Hilfe realisiert werden können.

Mit der neu aufgebauten Online-Spendenplattform bietet die EVL allen Interessierten die Möglichkeit, ganz einfach für die online veröffentlichten Projekte Geld zu spenden.

Weitere Informationen finden Sie unter:  
[www.evl-initiativ.de](http://www.evl-initiativ.de)

### SO ERREICHEN SIE UNS

Service-Nummer:

**0800 655 49 00**

**EVL-Servicecenter  
Bahnhofstraße 17**

Mo, Di, Do, Fr 9.30 bis  
13.30 Uhr, 14 bis 18 Uhr  
Mi und Sa 9.30 bis 14 Uhr

**Hauptstelle**

**Ste.-Foy-Straße 36**  
Mo bis Fr 8 bis 16 Uhr

**Service-Nummer**

Telefon (0 64 31) 2903-800  
Telefax (0 64 31) 2903-692

**Störungsnummer Strom,  
Wasser und Wärme:**

Telefon (0 64 31) 2903-1 11

**Störungsnummer Erdgas:**

Telefon (0 64 31) 2903-4 44

E-Mail: [evl@evl.de](mailto:evl@evl.de)

Internet: [www.evl.de](http://www.evl.de)

### Impressum

Herausgeber: Energieversorgung Limburg GmbH,  
Ste.-Foy-Straße 36, 65549  
Limburg, Telefon (06431)  
2903-800, [www.evl.de](http://www.evl.de)  
Redaktion: Daniela Löw  
(verantw.), Simone Kalck.

Verlag: trurnit GmbH,  
Putzbrunner Straße 38,  
85521 Ottobrunn.  
Gestaltung: trurnit GmbH –  
trurnit Publishers, Ottobrunn  
Druck: hofmann infocom  
GmbH, Emmericher Straße 10,  
90411 Nürnberg.

Die Rechte am Titel „DIREKT“  
liegen beim Verlag.  
Chlorfrei gebleichtes Papier

## Freizeitspaß im LIMPARK

Auf gut 20000 Quadratmetern bietet der LIMPARK ein riesiges Freizeitangebot: von Indoor-Kart über Indoor- und Outdoor-Paintball, Lasertag, Soccer, Bubble Ball und Arrow Tag bis hin

zum Rätselvergnügen in unterschiedlichen Live-Escape-Rooms.

Ein Besuch des LIMPARKs bringt jede Menge Spaß – ob mit der Familie, mit Freunden, zum Kindergeburtstag, Junggesellenabschied oder auch für Firmenfeiern. Die Möglichkeiten sind vielfältig und es gibt auch einen Eventraum für bis zu 60 Personen sowie ein Bistro.

Da aufgrund der Corona-Pandemie jederzeit Einschränkungen des Angebots im LIMPARK möglich sind, lohnt sich vor dem Besuch ein tagesaktueller Blick auf die Website: [www.limpark.de](http://www.limpark.de)



# EIN HAUCH VON FORMEL 1

Kartbahn-Flitzen und mehr im LIMPARK. Im Limburger Stadtteil Staffel steht mit dem LIMPARK Hessens größte Multisportanlage. Tolle Kartbahnen, Angebote wie Lasertag, Paintball und Live-Escape-Rooms sorgen dafür, dass der Spaß hier nicht enden will.

Benzingeruch liegt in der Luft. Dominik Braun beugt sich zu seinem Kart herab, reißt an der Starterleine. Einmal, zweimal, dann springt der Motor an. Los geht es, die kurvenreiche Asphaltpiste entlang durch die große Karthalle des LIMPARKs. Links und rechts schirmen gestapelte Autoreifen die Strecke ab. Das kleine Gefährt nimmt hell brummend Geschwindigkeit auf. Dominik Braun jagt einige Runden seinem Chef Daniel

Wagenbrenner hinterher – ein Hauch von Formel 1 in Limburg. Der 41-jährige Braun startete schon 1997 als Aushilfe auf der Kartbahn und kümmert sich heute als Angestellter um die Technik der Fahrzeuge. Es gibt hier zwei Karthallen mit insgesamt 1000 Meter Streckenlänge und unterschiedlichen Bodenbelägen. Zu tun hat er einiges: „Durch die Vibrationen und Kontakte mit anderen Karts oder der Bande geht

immer wieder etwas kaputt“, erklärt er. Und weiter: „In den Karts stecken spezielle Motoren, die unter anderem auch in PS starken Rasenmähern zum Einsatz kommen.“ Bis zu 50 Stundenkilometer Geschwindigkeit bringen die Karts auf den Tacho.

### Faszinierende Geschwindigkeit

Für Daniel Wagenbrenner sind die Rennen ein großer Spaß: „Beim Kartfahren fasziniert mich

die Geschwindigkeit, und dass ich so nah am Boden sitze. Man bekommt mit, was auf der Strecke passiert“, schwärmt der 37-Jährige. Er ist einer der beiden Geschäftsführer des LIMPARKs. In guten Zeiten finden bis zu 500 Personen ihren Weg in den Hallenkomplex.

Daniel Wagenbrenner ist eigentlich gelernter Speditionskaufmann, arbeitete gut zehn Jahre bei einem lokalen Entsorgungs-



Fotos: LIMPARK GmbH

*Geschwindigkeitsrausch auf 1000 Metern Kartstrecke. Im LIMPARK kommen Kartfans auf ihre Kosten.*

unternehmen. 2011 setzte er Tür an Tür zur Kartbahn einen Traum um. Initiator war sein damaliger Mitbewohner Marius Avenoso, der heute ebenfalls LIMPARK-Geschäftsführer ist. Damals noch Betriebsleiter der Kartbahn, überzeugte er Wagenbrenner, ein Paintball-Feld auf Kunstrasen umzusetzen. 2016 entstand dann ein gemeinsames LIMPARK-Eventzentrum, das unter anderem Kartbahn, Lasertag, Live-

Escape-Rooms und Paintball unter einem Dach vereint. Daniel Wagenbrenner ist leidenschaftlicher Paintball-Spieler. In Paris gewann er einen World Cup, in den USA war er mehrmals auf Weltmeisterschaften. Er schätzt die taktischen Bewegungen, die Kommunikation untereinander: „Wenn du an etwas anderes denkst, das gar nichts mit dem Spiel zu tun hat, dann wirst du getroffen“, betont er.

### **Kreative Live-Escape-Räume**

Massive Gitter, Bett und Toilette im Zimmer inklusive – so sieht es in einem der vier Live-Escape-Räume des LIMPARKs aus. Der hauseigene Gefängnistrakt, in dem bis zu 15 Personen gleichzeitig „Prison Break“ spielen können, hat drei individuell eingerichtete Zellen. „Das ist der größte Live-Escape-Room im Westen Deutschlands. Außer in Berlin gibt es nur wenige, in denen mehr als

zehn Personen teilnehmen können“, erklärt Wagenbrenner. Er liebt das Rätselknacken in Live-Escape-Räumen. „In 60 Minuten denkst du an nichts anderes, als Rätsel zu lösen. Man ist wie in einem Tunnel, das Zeitgefühl geht verloren“, beschreibt Wagenbrenner. Er kreierte seine Live-Escape-Räume selbst und erklärt: „Das ist viel spannender, als wenn wir

*Lesen Sie weiter auf Seite 6 >>*

Alles top in Schuss. Dafür sorgt Techniker Dominik Braun (unten).



Lasertag



Foto: LIMPARK GmbH



Fotos: Michael Schmidt

Rätselspaß in verschiedenen Live-Escape-Rooms ...



Der Chef persönlich: Daniel Wagenbrenner fährt auch selbst gern Kart.



... wie im kreativ gestalteten Raum „Ausgeknipst“.

es dort zu entdecken. „Der Dom als Thema muss einfach sein. Wenn ich mit dem Auto nach Limburg zurückkehre und den Dom sehe, dann weiß ich, ich bin zu Hause“, so Daniel Wagenbrenner.

### Zeit, Geld und Nerven

Im LIMPARK arbeiten zehn feste Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter, dazu gut 30 Aushilfen. Vor Corona waren es insgesamt 50 Beschäftigte. Auch hier hatte die Pandemie Folgen: „Corona hat alles auf den Kopf gestellt. Wir waren die Ersten, die schließen mussten und sind wohl mit die Letzten, die wieder öffnen. Das hat alles Geld, Zeit und Nerven gekostet“, erzählt Wagenbrenner. Immer noch sind einige Angebote nicht offen, es gibt Abstandsregeln und eine ganze Reihe von Hygienemaßnahmen. Die Überbrückungshilfen haben dem LIMPARK genützt. Dennoch: „Ich fange nach zehn Jahren jetzt wieder von vorne an“, berichtet Wagenbrenner. Doch trotz Corona gibt es viele Pläne für den LIMPARK. „Wir möchten alle Kundinnen und Kunden zufriedenstellen“, sagt Wagenbrenner. Geplant ist zum Beispiel ein Escape Raum in einem Event Bus. Seine Vision ist zudem eine ganz besondere „Kartstrecke“, für die aktuell allerdings noch eine Baugenehmigung aussteht. Er plant, eine zusätzliche Elektro-Kart-Flotte anzuschaffen und elektrische sowie benzinbetriebene Karts im Wechsel fahren zu lassen. „Damit wären wir die längste In- und Outdoor-Hybridkartbahn der Welt“, prophezeit Wagenbrenner.

### Angebote im LIMPARK:

#### Kartbahn

Ein Kart, manchmal auch Gokart, erinnert in seiner Bauweise an Tretautos. Karts sind gewöhnlich offen und einsitzig. Die Fahrerinnen und Fahrer erleben dabei einen Hauch von Formel 1.

#### Paintball

Beim Paintball müssen die Spieler einen Gegner mit Farbkugeln markieren. Das geschieht per Druckluft mit einem „Markierer“. Getroffene müssen in der Regel das Spielfeld verlassen.

#### Lasertag

Beim Lasertag geht es darum, Gegner mit einem Laserstrahl zu markieren. Gewöhnlich treten zwei oder mehr Teams gegeneinander an. Für jede erfolgreiche Markierung gibt es Punkte. Wer selbst markiert wird, bekommt diese wieder abgezogen.

#### Bubble Fußball

Beim Bubble Fußball oder Bubble Soccer stecken die Teilnehmer ihren Oberkörper in aufblasbare, meist transparente Kugeln. Auf diese Weise spielen sie dann eine Art Fußball, wobei hier Körperkontakt und „bumping“, also Schubsen, mit dazugehören.

#### Arrow Tag

Arrow Tag oder Archery Tag spielt man mit Pfeil und Bogen, die Pfeile tragen Schaumstoff-Spitzen. Die Sportart erinnert an Lasertag.

#### Live-Escape-Rooms

Rätselknacken steht bei Live-Escape-Rooms auf dem Plan. Teams müssen hier unter Zeitdruck Codes knacken und Hinweise finden. Meist findet das in eigens kreierte – und gerne verschlossene – Räumen statt.

>> Fortsetzung von Seite 5

uns von einem Bautrup ein Szenario bauen lassen. Natürlich auch aufwendiger und nicht immer einfach. Aber wenn es heißt: ‚Das Rätsel kannten wir noch nicht‘, dann ist das wie ein Ritterschlag.“ Dabei setzt das LIMPARK-Team auf lokale Schwerpunkte und persönliche Interessen. Zum Beispiel hat eine befreundete Fotografin den Raum „Ausgeknipst“ mitgestaltet, der sich rund um das Thema Fotografie dreht. Limburgs Rolle als Bischofssitz findet ebenfalls in einem Raum Beachtung. Ein Talar mit Stola, ein gerahmtes Foto von Franz-Peter Tebartz-van Elst und vor allem einen verborgenen Domschatz gibt

### Kontakt

LIMPARK GmbH  
Elzer Straße 2–4, 65556 Limburg-Staffel  
Telefon: (06431) 25006  
www.limpark.de

# GRATIS SURFEN MIT EVL-WLAHN

Durch Limburg fließt die Lahn, durch die Innenstadt die WLAHN. Pünktlich zum Sommeranfang hat die Energieversorgung Limburg ein kostenfreies WLAN zur Verfügung gestellt. Beim Shoppen, in der Mittagspause oder bei einem Kaffee können Stadtbesucherinnen und -besucher nun unentgeltlich surfen. Vom Bahnhofsvorplatz der WERKStadt über die Innenstadt bis hin zum Dom.

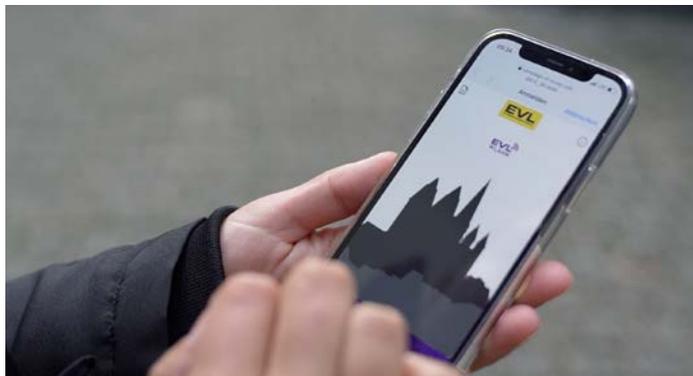


Foto: EVL

*Besucher und Besucherinnen der Limburger Innenstadt können dank EVL-WLAHN ganz entspannt kostenfrei surfen.*

Das Datenvolumen für diesen Monat ist mal wieder abgetaucht? Kein Problem, denn in der Limburger Innenstadt ist kostenfreies Surfen möglich. Die Energieversorgung Limburg stellt mit ihrem EVL-WLAHN Stadtbesucherinnen und -besuchern Datenvolumen auf DSL-Basis zur Verfügung. Somit sind Nutzerinnen und Nutzer für zwei Stunden pro Tag unabhängig von ihrem Smartphone-Tarif und können ihr Datenvolumen

sparen. Für eine spätere Erweiterung des EVL-WLAHNS ist auch die Möglichkeit eines Glasfaseranschlusses gegeben. Einen weiteren Vorteil bietet die Energieversorgung Limburg den in der Stadt angesiedelten Geschäftsinhaberinnen und -inhabern. Denn diese können EVL-WLAHN als Werbepattform für individuelle und kurzfristig austauschbare Anzeigen oder kleine Werbespots nutzen.

## Mehrwert für alle

„Wir möchten sowohl den Bürgerinnen und Bürgern der Region als auch allen, die die Stadt besuchen, einen Mehrwert bieten. Daher haben wir ein neues WLAN-Konzept erarbeitet, von dem auch Geschäftsinhaberinnen und Geschäftsinhaber profitieren sollen“, resümiert Gert Vieweg, Geschäftsführer der EVL. „So ist kostenloses Surfen bis zu zwei Stunden pro Tag je Nutzerin oder Nutzer möglich. Diese müssen lediglich das WLAN-Netzwerk „@evl\_wlahn“ auswählen und die Nutzungsbedingungen akzeptieren. Darüber hinaus können Gewerbetreibende ihr Geschäft mit Anzeigen oder kleinen Spots gegen einen geringen Endbetrag bewerben.“

Weitere Information unter [www.evl.de/wlahn](http://www.evl.de/wlahn)



*Kostenloses Surfen  
in der Limburger  
Innenstadt?  
EVL-WLAHN  
macht's möglich!*

Sie  
möchten wissen,  
wie Erdgas riecht? Dann  
fragen Sie im Servicecenter  
der Energieversorgung Limburg  
nach einer Odorkarte. Dort erhal-  
ten Sie weitere Informationen dazu,  
was bei Gasgeruch zu tun ist.  
Weitere Infos darüber gibt's  
auch unter:  
[www.dvgw.de](http://www.dvgw.de)

**EIN GESTANK,  
DER LEBEN  
RETTET**

**Gasunfälle sind sehr selten.  
Nicht einmal das Bundesamt für  
Statistik zählt sie. Wenn aber  
doch irgendwo Gas austritt, ist es  
wichtig, die Bedrohung schnell zu  
erkennen. Dabei hilft der richtige  
Riecher. Aber: Wie riecht  
ERDGAS?**

Erdgas ist nicht nur unsichtbar. Es ist auch geruchlos. Zumindest nimmt die menschliche Nase keinen Duft wahr. Versorger fügen ihrem Produkt deshalb einen Duftstoff zu. Sie „odorieren“ es. Warum sie das tun, ist klar: Wenn das Gas austritt und dann mit dem Sauerstoff der Luft in Berührung kommt, besteht Explosionsgefahr. Dabei genügen schon 4,4 Volumenprozent, also gut zwei Schnapsgläser, auf einen Liter. Bereits ein kleiner Funke kann dann eine Explosion verursachen.

#### Der Stinktier-Trick

Die Gasversorger odorieren das Erdgas also, um auf eine mögliche Gefahr hinzuweisen. Und damit der Mensch das Gasleck auch als Bedrohung erkennt, darf der „Duftstoff“ nicht lecker und wohligh riechen. Er muss stinken. Das Prinzip ist aus der Natur bekannt. Wenn zum Beispiel Eier verdorben sind – ihr Verzehr also unsere Gesundheit gefährden könnte –, nehmen wir den Geruch als faulig wahr und wenden uns ab, statt reinzubeißen. Diesen Trick kennen übrigens auch die Stinktiere, die selbst gar nicht unangenehm riechen. Wenn sie jedoch fürchten, von einem Raubtier gebissen zu werden, versprühen sie eine beißende Flüssigkeit und schlagen so ihre Feinde in die Flucht.

Bei der Odorierung „kitzeln“ bereits kleinste Mengen der Geruchsstoffe unsere Nasenschleimhäute und machen auf diese Weise schnell auf sich aufmerksam. Ein Tropfen des Odoriermittels genügt, um eine große Sporthalle in stechenden Gestank zu hüllen – und im Notfall schnell zu evakuieren.

#### Faule Eier, Schwefel und Klebstoff

Aber, wie riecht jetzt Erdgas? Oder besser: Wonach stinkt es? Das kann sich von Region zu Region unterscheiden, je nachdem, welches Odoriermittel zugesetzt wird. Manche Versorger setzen auf faule Eier, die nach Schwefel riechen. Der ist zum Beispiel im Odoriermittel Tetrahydrothiophen enthalten. THT, wie der Stoff abgekürzt heißt, kann aus Tetrahydrofuran und Schwefelwasserstoff gewonnen werden, ist chemisch stabil und wird vom Erdboden schlecht absorbiert, wenn es aus un-

dichten Leitungen im Erdreich austritt. An der Oberfläche kann es trotzdem stinken. Am Herd oder in der Heizung verbrennt THT mit Erdgas jedoch geruchlos. Nach faulen Eiern riechen auch Mercaptangemische, das schwefelarme Odoriermittel Spotleak 1005 und das schwefelfreie Gasodor S-free. Dieser Geruchsstoff auf Acrylatbasis ist schwefelfrei, schont die Umwelt und verhält sich stabiler im Leitungsnetz. Er verströmt einen lösungsmittelartigen Geruch – stark chemisch, fast wie Klebstoff –, der trotzdem mit Erdgas assoziiert wird.

Wie odoriertes Erdgas in Ihrer Region riecht, können Sie übrigens auch selbst erschnuppern. Fragen Sie Ihren Versorger nach Gasodorkarten des Deutschen Vereins des Gas- und Wasserfaches (DVGW) in Bonn. Diese Karten geben bei sanftem Reiben den jeweiligen Duftstoff ab. Riechproben gibt es in den Geruchsrichtungen THT, Mercaptan, Spotleak und schwefelfrei. Alle vier sind gesundheitlich unbedenklich, zeichnen sich aber durch den durchdringenden Geruch aus.

#### Was tun bei Gasgeruch?

Aber was ist, wenn man den Gestank ohne Karte in seiner Wohnung feststellt? Erst mal: Ruhe bewahren und Feuer vermeiden. Also weder Ventilator noch Dunstabzugshaube einschalten (Stichwort Zündfunke). Bitte auch keine Lichtschalter bedienen oder Stecker aus der Steckdose ziehen. Telefon und Handy sind ebenso tabu. Fenster und Türen öffnen, um Durchzug zu schaffen. Jetzt können Sie den Raum verlassen und Nachbarn warnen (Klopfen, nicht klingeln!). Bevor Sie aus dem Haus gehen, den Gashahn zudrehen. Dann draußen per Handy oder vom Nachbarn aus die Feuerwehr oder den Energieversorger anrufen. Der Bereitschaftsdienst Ihres Gasversorgers ist rund um die Uhr erreichbar und kostet – selbst bei falschem Alarm – nichts.

Bleiben Sie bei all dem ruhig und vermeiden Sie unnötige Panik: Dank des beigefügten Duftstoffs riecht das ausgetretene Erdgas so intensiv, dass Sie selbst kleinste Mengen – weit unterhalb drohender Gefahr – sofort wahrnehmen. Ist das Problem dann einige Zeit später behoben, können Sie aufatmen. Dem beißenden Gestank sei Dank!

# DEM WALD ZULIEBE

Online-Shopping, Coffee to go oder Verpackungen: Der weltweite Papierberg wächst. Jeder kann einen Beitrag leisten, um ihn abzubauen. Fünf einfache Tipps zum Papiersparen.

## Doppelseitig drucken

Dank der vielseitigen Funktionen moderner Drucker können Sie die Papierflut im Büro oder zu Hause nachhaltig eindämmen. Drucken Sie Ihre Dokumente einfach doppelseitig aus oder wählen Sie in den Druckereinstellungen nur die Seiten oder Textpassagen aus, die Sie tatsächlich als Ausdruck benötigen.

## Verpackungsfrei einkaufen

Greifen Sie bei Drogerieartikeln und Lebensmitteln zu Produkten, die unverpackt verkauft werden. In einigen Geschäften kann man Reinigungsmittel und Kosmetikartikel nachfüllen lassen. Unverpackt-Läden kommen sogar komplett ohne Verpackungen aus.

## Auf Mehrweg setzen

Immer mehr Cafés bieten Pfandbecher an oder akzeptieren mitgebrachte Behälter. Das Gleiche gilt für Restaurants, bei denen man sich sein Essen „to go“ holt. Greifen Sie beim Einkauf zu Mehrwegartikeln: Taschentücher, Küchenrolle oder Servietten gibt es auch aus Stoff, der sich mehrfach verwenden lässt.

## Lokale Händler unterstützen

Oft kommen online bestellte Artikel in überdimensionierten Kartons oder Versandtaschen aus Plastik nach Hause. Einkaufen vor Ort ist nachhaltiger. Geben Sie lokalen Händlern den Vorzug und kaufen Sie so wenig wie möglich im Internet ein.

## Auf den Blauen Engel achten

Produkte mit dem Siegel „Blauer Engel“ sind nachhaltig und umweltschonend. Sie bestehen zu 100 Prozent aus Recyclingpapier und werden mit einem geringeren Energie- und Wasserverbrauch hergestellt als Papierprodukte aus Zellstoff. Außerdem garantiert das Siegel, dass keine Bleichmittel, optische Aufheller und andere Chemikalien enthalten sind.

## 240

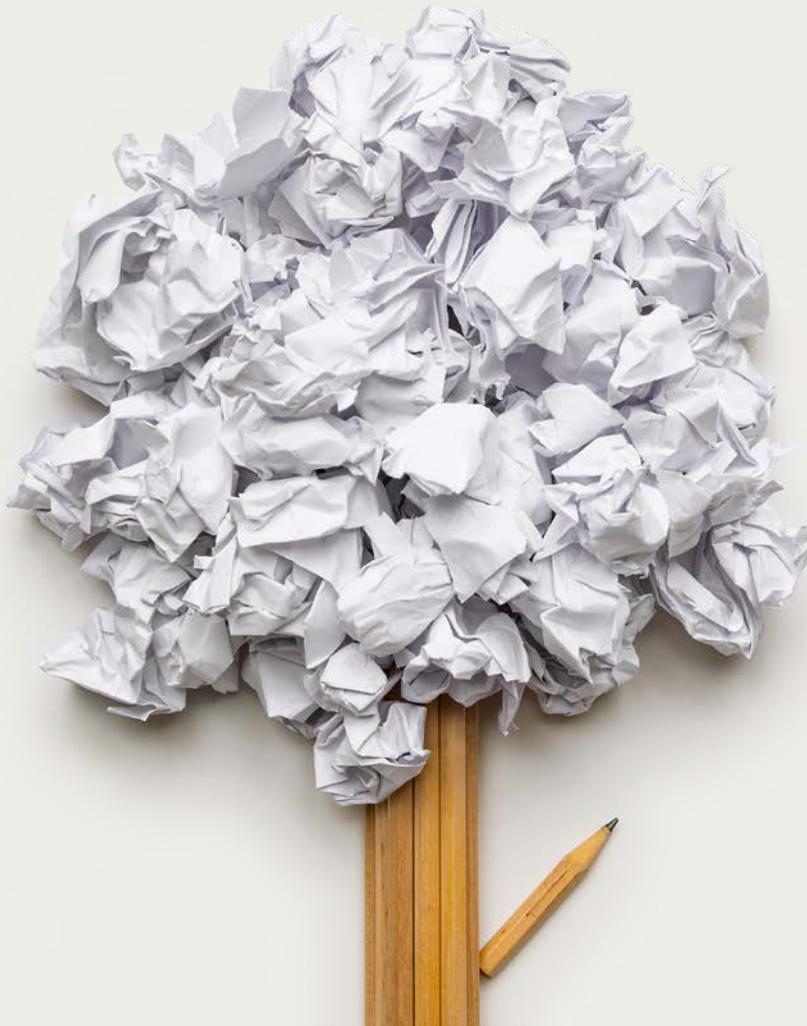
KILOGRAMM

Papier verbraucht jeder Deutsche pro Jahr. Fast die Hälfte davon entfällt auf Verpackungen, 38 Prozent auf Druck-, Presse- und Büropapiere. Hygienepapiere liegen bei 7 Prozent.

## 50

PROZENT

aller weltweit industriell gefällten Bäume werden zu Papier – in Form von Verpackungen, Briefumschlägen, Zeitungen, Geschenk- und Büropapier, Küchentüchern oder Klopapier.



## 44

PAKETE

bekam jeder Deutsche 2020 im Durchschnitt. Auch eine Folge der Corona-Pandemie, in der deutlich mehr Waren nach Hause bestellt wurden.

## 72

PROZENT

betrug die Recyclingquote von Altpapier 2019 in Europa. Im Vergleich zur Herstellung aus Frischfasern spart recyceltes Papier 60 Prozent Energie, 70 Prozent Wasser sowie Chemikalien.

## VIEL PLATZ FÜR SONNENSTROM



11%

der bundesweit für Photovoltaik (PV) geeigneten Ein- und Zweifamilienhäuser besitzen eine PV-Anlage.

89%

produzieren noch keinen Solarstrom.



Rund 1,3 Millionen Photovoltaik-Anlagen waren Ende 2020 auf deutschen Ein- und Zweifamilienhäusern installiert. Allein im vergangenen Jahr entschieden sich etwa 150 000 private Haushalte für eine eigene Solaranlage zur Stromerzeugung. Bundesweit eignen sich circa 11,7 Millionen Ein- und Zweifamilienhäuser für Photovoltaik. 89 Prozent davon werden noch nicht als Solardächer genutzt.

## REPARIEREN STATT WEGWERFEN

Wenn fast neue Elektrogeräte nicht mehr zu reparieren sind, weil es keine Ersatzteile dafür gibt, ärgert das Verbraucher und schadet der Umwelt. Das will die seit 1. März 2021 geltende neue EU-Ökodesign-Richtlinie ändern: Ersatzteile müssen künftig sieben Jahre lang verfügbar sein, nachdem das letzte Modell auf den Markt gekommen ist. Sie müssen in 15 Werktagen lieferbar sein, und Reparaturanleitungen müssen für alle Kunden im Internet bereitstehen. Für Kühlgeräte, Geschirrspüler und acht weitere Produktgruppen werden Anforderungen an die Energieeffizienz und erstmals auch an die Reparierbarkeit gestellt. Damit sollen die Geräte weniger Strom verbrauchen und länger genutzt werden können.

## DÄMMUNG VERDOPPELN STATT ERNEUERN

Rund 40 Prozent des Energiebedarfs in Deutschland werden durch Gebäude verursacht, ein Großteil durch Heizen. Wenn Außenwände, Dach und Geschosdecken schlecht oder gar nicht gedämmt sind, ist der Wärmebedarf sehr hoch. Alte Dämmsysteme entsprechen oft nicht mehr den aktuellen Anforderungen. Waren in den 1970er- und 1980er-Jahren Dämmstärken von vier bis acht Zentimetern die Regel, sind heute 14 bis 24 Zentimeter üblich. Ist die bestehende Dämmung unbeschädigt, kann sich eine Nachrüstung lohnen: Auf der alten Dämmschicht wird einfach eine zweite, neue Dämmschicht mit modernen Materialien angebracht.



Foto: stock.adobe.com – Kzenon



Foto: stock.adobe.com – Mihail

## WARNHINWEISE FÜR PLASTIK

**Kunststoff ist ein Problem** für die Umwelt. Viele Einwegplastik-Produkte sind deshalb seit Juli dieses Jahres in der EU verboten. Andere Kunststoffherzeugnisse sollen künftig eine spezielle Kennzeichnung tragen, die vor Umweltschäden durch Plastik warnt. Die neuen Warnhinweise sind seit 3. Juli 2021 auf Verpackungen von kunststoffhaltigen Produkten integriert. Den Anfang machen Hygieneprodukte wie Binden und Tampons, Feuchttücher, Tabakprodukte mit kunststoffhaltigen Filtern sowie Einweggetränkebecher. Diese Produkte zählen zu den problematischsten Plastikabfällen, die besonders häufig die Meere verschmutzen. Weitere Produkte können später in die Verordnung aufgenommen werden.

21 Plastiktüten  
verbraucht jeder  
Deutsche im Jahr  
2019. Vier Jahre vorher  
waren es noch  
68 Stück.

## Vollmachen ist besser

Voll beladen arbeiten Waschmaschinen effizienter. Mit randvoller Trommel verbrauchen sie pro Kilo Wäsche nur etwa die Hälfte an Strom und Wasser, als wenn die Trommel kaum gefüllt ist, stellte die Stiftung Warentest fest. Eine Maschine mit sechs bis neun Kilo Fassungsvermögen zieht spärlich beladen mit zwei Kilo Wäsche im 40-Grad-Programm für Baumwolle fast 19 Liter Wasser und 277 Wattstunden Strom. Halb gefüllt sind es noch 13,2 Liter und 172 Wattstunden, voll beladen dagegen nur 10 Liter Wasser und 122 Wattstunden Strom.

# HUT AB, DAS SCHMECKT!

Nun sprießen sie wieder aus dem feuchtwarmen Waldboden: Pilze sind lecker, oft unkompliziert zuzubereiten und gesund. Die schmackhaften Hutträger enthalten wichtige Mineralstoffe und Vitamine.



Weltweit gibt es geschätzt  
rund 1,5 Millionen Pilzarten.  
Nur etwa fünf Prozent da-  
von sind bekannt und etwa  
2000 Arten genießbar.

## FELDSALAT MIT PFIFFERLINGEN

### Zutaten für 4 Personen

250 g Pfifferlinge  
1 Schalotte  
30 g Butter  
½ Bund Petersilie, gehackt  
150 g Feldsalat  
1 Bund Rucola  
100 g Staudensellerie  
150 g blaue Weintrauben

### Für die Marinade und das Topping

1 TL Dijon-Senf  
Salz, Pfeffer  
2 EL Rotweinessig  
1 EL Portwein  
3 EL Sonnenblumenöl  
2 EL Walnussöl  
2 EL Öl (zum Braten)  
8 kleine Ziegenkäse (je etwa 25 g)  
8 Walnusshälften  
etwas Honig

### Zubereitungszeit:

25 Minuten

- 1 Größere Pfifferlinge halbieren oder vierteln. Schalotte in feine Würfel schneiden. Butter erhitzen, zuerst Schalotte, dann Pilze mehrere Minuten darin andünsten. Mit Petersilie bestreuen.
- 2 Feldsalat und Rucola waschen, in mundgerechte Stücke zupfen. Staudensellerie in sehr feine Streifen schneiden, Trauben halbieren und entkernen.
- 3 Aus den angegebenen Zutaten eine Marinade zubereiten.
- 4 Öl in einer Pfanne erhitzen, Ziegenkäse von beiden Seiten goldbraun braten.
- 5 Feldsalat, Rucola und Sellerie mit der Marinade mischen und auf Teller verteilen. Mit Pfifferlingen, Trauben, je zwei Ziegenkäsen und Walnusshälften belegen. Mit etwas Honig beträufeln.



## HIRSCHROULADEN MIT STEINPILZFÜLLUNG

### Zutaten für 4 Personen

2 Schalotten  
2 rote Zwiebeln  
200 g Steinpilze  
30 g Butter + 40 g eiskalte Butter  
4 Scheiben Bauchspeck  
4 Scheiben Hirschrücken (je 160 g)  
Salz, Pfeffer, Senf, Küchengarn  
4 EL neutrales Öl,  
z. B. Sonnenblumenöl  
150 ml Rotwein  
250 ml Wildfond

### Zubereitungszeit:

30 Minuten (ohne Schmorzeit)

- 1 Schalotten, Zwiebeln und Pilze hacken. Butter in einer Pfanne erhitzen. Schalotten und Zwiebeln darin andünsten. Pilze zugeben und circa 8 Minuten dünsten.
- 2 Speckscheiben ohne Fett in einer Pfanne kurz anbraten. Hirschfleisch flach klopfen, beidseitig mit Salz und Pfeffer würzen, eine Seite mit Senf bestreichen. Speckscheiben darauflegen und die Pilzmasse darüber verteilen. Rouladen aufrollen und mit Küchengarn zusammenbinden.
- 3 Sonnenblumenöl in einem Bräter erhitzen und Rouladen rundherum darin anbraten.
- 4 Nun mit Rotwein und Wildfond ablöschen, anköchen und dann rund 70 Minuten mit geschlossenem Deckel bei niedriger Temperatur schmoren lassen.
- 5 Rouladen herausnehmen. Die kalte Butter zur Bindung in die Soße einrühren.

Dazu passen als Beilage beispielsweise Rotkohl und Kartoffeln oder Spätzle.



### Einkaufszettel

Bildcode scannen und  
Zutatenliste der Rezepte  
aufs Smartphone laden

**Käuzchen**

kann man das ganze Jahr über hören. Im Herbst sind sie wegen der Balz besonders aktiv, am meisten in klaren Nächten und bei Vollmond. Männchen rufen „Huhuu“, die Weibchen antworten ihnen mit einem gekrächzten „Kuwitt“. Hier könnt ihr euch die Rufe der Waldkäuze zu Hause anhören: [mehr.fyi/waldkauz](http://mehr.fyi/waldkauz)

**Füchse**

jagen in der Nacht. Angst braucht ihr nicht vor ihnen zu haben. Füchse sind zwar neugierig, aber scheu und absolut nicht aggressiv.

**Dachse**

fressen nachts. Wie alle Tiere im Wald sind auch sie sehr vorsichtig und verlassen ihren Bau erst, wenn sie sich ganz sicher fühlen.

Ihr könnt eure Nachtwanderung zum Beispiel in den Herbstferien machen. Dann habt ihr schön viel Zeit.

**PACKLISTE**

Das solltet ihr dabei haben!

- Taschen- oder Stirnlampe 
- Rucksack
- einen extra Pulli, falls es zu kalt wird
- heißen Tee 
- zur Stärkung zwischendurch: Studentenfutter, Butterbrote, Obst, Kekse oder ...  

**Hört mal hin:**

Wer ist alles unterwegs außer euch? Aber pssst, seid am besten ganz leise!

# GANZ OHR

Im Dunkeln durch den Wald laufen und den Geräuschen lauschen:  
Der Herbst ist eine tolle Zeit, um eine aufregende Nachtwanderung zu machen.

Eine Nachtwanderung ist an sich schon ein spannendes Erlebnis. Doch was, wenn ihr zum Abschluss noch ein Feuer mit Stockbrot macht? Aber bitte nicht im Wald, sondern nur an einem dafür ausgewiesenen Platz am Waldrand oder bei euch im Garten – dann kann nichts passieren!

**Fledermäuse**

sind immer nachtaktiv. In unseren Wäldern lebt nur eine einzige Art, die Bechstein-Fledermaus. Sie jagt erst, wenn es ganz dunkel ist.

**Rehe**

sind, insbesondere wenn der Mond scheint, sehr aktiv. Sonst schlafen sie nachts in einer kleinen, mit Laub gefüllten Kuhle – aber nur für wenige Stunden.

**Mäuse**

gibt es unendlich viele im Wald! Wenn es im Laub raschelt, dann weißt du, wer's ist!

# GUTSCHEINE FÜR DEN LIMPARK ZU GEWINNEN!

Lösen Sie unser Kreuzworträtsel und gewinnen Sie mit etwas Glück einen von vier Gutscheinen für den Freizeitpark LIMPARK im Wert von je 50 Euro.

Egal ob Geschwindigkeitsrausch beim Kartfahren, Kopferbrechen im Escape-Room oder Spannung und Action bei einer Runde Paintball. Im LIMPARK gibt es für jeden das passende Angebot. Jede Menge Freizeitspaß garantiert. Sie wollen dabei sein? Dann nehmen Sie an unserem Gewinnspiel teil! Unter allen richtigen Einsendungen verlosen wir vier Gutscheine für den LIMPARK im Wert von je 50 Euro zur freien Verfügung. Schreiben Sie einfach Ihr Lösungswort des Kreuzworträtsels auf eine Postkarte und senden Sie diese an:

EVL Limburg  
 Kennwort: Preisrätsel  
 Postfach 1362  
 65533 Limburg

Natürlich können Sie auch eine E-Mail mit Ihrem Lösungsvorschlag schicken: raetsel@evl.de

Mitarbeiter der EVL und deren Familienangehörige dürfen leider nicht teilnehmen. Die Gewinner werden persönlich benachrichtigt.



Fotos: Michael Schmidt

Teil des Mittelmeers	Abmagerungskuren	Schädelknochen	▼	großer kasachischer See	Abk.: astronomische Einheit	▼	Musikträger (Abk.)	▼	▼	Grundfarbe	Fremdwortteil: fern, weit	▼	Fragewort		
▶	▼			▼	Eigelb	▶		4	8		▼	1			
▶				6	<h2 style="text-align: center;">RÄTSELN UND GEWINNEN</h2> <p style="text-align: center;">Die Buchstaben aus den blau umrandeten Kästchen der Reihenfolge nach rechts eintragen und fertig ist das Lösungswort.</p> <p style="text-align: center;">Einsendeschluss ist der <b>30. September 2021</b></p>				▶		5		Brand		
Flüssigkeitsmaß		elegante Frau							Kohleprodukt	gerade erst			Krähenvogel	▼	
hochwertig, kostbar	▶		▼	11					▶	▼			▼	7	
▶	10	2		französisch: eins					Inhaltslosigkeit		poetisch: flaches Wiesengelände	▶		9	
Augenkrankheit			Spaß	▶			Roman von King	▼	Vermächtis	▶					
abschlägige Antwort	▶				kalte Süßspeise	▶			Wasserstrudel	▶	3				

- 1
- 2
- 3
- 4
- 5
- 6
- 7
- 8
- 9
- 10
- 11

Mit der Teilnahme akzeptieren Sie die folgenden Teilnahmebedingungen: Teilnahmeberechtigt sind alle, die mindestens 18 Jahre alt sind. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Die Teilnahme über automatisierte Massenteilnahmeverfahren Dritter ist unzulässig. Der Gewinn wird nicht in bar ausbezahlt. Alle personenbezogenen Daten werden ausschließlich zum Zweck des Gewinnspiels erfasst und verwendet und nach Ablauf der Verlosung gelöscht. Das Lösungswort des Kreuzworträtsels in Heft 2/2021 lautete EISZEIT. Die Gewinner der Gutscheine für das Eiscafé Venezia wurden persönlich benachrichtigt.